

中華民國籃網球協會參加2023年國際賽事培訓/代表隊教練暨選手遴選辦法

- 一、依據：依 112 年 1 月 16 日臺教授體字第 1120001222 號函辦理。
- 二、目的：籃網球運動在亞洲發展超過半世紀，在臺灣也有 18 年歷史，多參與國際賽事除可增進選手的實力與經驗，也可促進國際交流，可說是一舉數得。為達此一目標，於組成最佳陣容之中華代表隊後將進行賽前集訓，全力爭取 2023 亞洲青年籃網球錦標賽佳績。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國籃網球協會
- 五、協辦單位：新北市鶯歌國中
- 六、計畫時程：民國 112 年 3 月至 112 年 5 月
- 七、本會依規定辦理選手選拔、排名，以及培訓、徵召事宜，由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導事宜。
- 八、教練團遴選辦法：
 - (一)培訓隊：
 1. 條件：總教練及教練團須具備國家 B 級及以上教練資格。(外籍教練不在此限)
 2. 遴選方式：
 - (1)總教練：由本會選訓委員會於具備資格之成員中遴選，或由外籍教練擔任之，經本會選訓委員會審議通過後聘任。
 - (2)教練團成員：由總教練推舉教練團成員，經本會選訓委員會審議通過後聘任之。
 - (二)代表隊：
 1. 條件：總教練及教練須具備國家 B 級及以上教練資格。(外籍教練不在此限)
 2. 遴選方式：
 - (1)總教練：由培訓隊總教練擔任之。
 - (2)教練團成員：由培訓隊教練擔任之。
- 九、選手遴選：
 - (一)培訓隊遴選：總教練依據本會主辦之 112 年全國女子籃網球錦標賽表現，並參考個人攻守記錄(相關遴選評分表見附件)，提報 18 名球員名單，經本會選訓委員會審議通過，組成培訓隊。
 - (二)代表隊遴選

1. 遴選時間：國內賽事期間(112年3月-112年4月)

2. 遴選標準：

(1)依據培訓球員在112年全國女子籃網球錦標賽南區賽與北區賽表現，並參考個人攻守記錄作為遴選標準。

(2)總教練將依據培訓期間之訓練成效、學習態度及檢測績效作為依據決定正選12人名單，提報本會選訓委員會通過後，組成代表隊。

十、相關計畫內容：

時間	事項	說明	備註
112.4.	選出16位培訓球員		
112.4.	展開培訓		
112.5	選出12位正選球員		
112.5	代表隊培訓		
112.6.8	出發前往韓國全州參賽		

十一、訓練時程：

(一)112年4月-5月視疫情之情況與鶯歌國中體育館之使用情況，再進一步規劃培訓時程，原則上安排週六之上午進行訓練，至6月3日為止。

(二)在集訓期間，考量新冠肺炎疫情，將依相關規定加強防疫工作，以維護相關人員之健康。

日期	訓練內容
4-5月	跑動中的傳接練習、射手投籃練習。 GS和GA搭配的半場練習。 戰術的測試和演練
	跑動中的傳接練習、射手投籃練習 輪替陣容的調整與練習 戰術的測試調整與演練
	跑動中的傳接練習、射手投籃練習 新戰術的測試調整與演練 依陣容實際打場

	跑動中的傳接練習、射手投籃練習 戰術的整合與使用安排 依陣容實際打場
	跑動中的傳接練習、射手投籃練習 戰術的運用時機 依陣容實際打場

十二、效益：籃網球運動在亞洲發展超過半世紀，在臺灣也有 18 年歷史，多參與國際賽事除可增進選手的實力與經驗，也可促進國際交流，可說是一舉數得。為達此一目標，將組成最佳陣容之中華代表隊，並安排加強球技、體能與團隊默契之賽前集訓，全力爭取 2023 亞洲青年籃網球錦標賽佳績。

附件

中華民國籃網球協會								
國家代表隊選手遴選評分表								
							日期：____年____月____日	
評分項目	評分子項	子項得分					項目得分	評選意見/備註
		5	4	3	2	1		
個人表現	國際賽事參與							註 1
	國內各級賽事參與							註 2
訓練成效	體能							
	觀念、理解能力							
	基本動作							
學習態度	出席率							
	團隊意識							
	服從性							
檢測績效	週							
	月							
合 計								

註 1: 國際賽事參與計分方式: 入選次數一次 1 分, 以此類推。

註 2: 國內賽事參與計分方式: 甲組(2 分)、乙組(1 分), 以此類推。