

中華民國籃網球協會 112 年度 A 級教練講習會實施計畫 (修訂)

一、依據：依 112 年 7 月 25 日體總業字第 1120001611 號函辦理。

二、目的：籃網球(Netball)是台灣新興運動之一，為培養籃網球教練人材，舉辦這項講習會，向國人介紹這項運動的內涵與技術，期能提高教練素質，培養教練人才，健全教練制度，增進教練技術水準，進一步推廣台灣籃網球運動。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國籃網球協會

五、承辦單位：臺北市體育總會籃網球協會

六、協辦單位：新北市育林國中

七、場次：學科-112 年 11 月 17 日(星期五)至 11 月 19 日 (星期日)

地點：新北市鶯江國中 (新北市蘆洲區長樂路 235 號)

112 年 11 月 25 日 (星期六)

地點：新北市育林國中 (地址：新北市樹林區復興路 395 號)

術科-112 年 11 月 26 日 (星期日)

地點：新北市育林國中 (地址：新北市樹林區復興路 395 號)

八、參加資格：

(一) 取得 B 級教練證 3 年以上，具從事教練實務工作經驗。

(二) 獲得 2 等 1 級以上國光體育獎章。

九、參加辦法：

1. 報名日期：即日起至 11 月 10 日。

2. 報名費：新台幣 3000 元正。

3. 報名地點：台北市朱崙街 20 號 7 樓 702 室「中華民國籃網球協會」。

4. 聯絡電話：(02)2771-7221；傳真：(02)2731-9700。

5. 報名請寄報名表、一寸相片 2 張、匯款至台灣新光商業銀行慶城分行帳號：0143-10-0022978 中華民國籃網球協會、至報名地點。所填報名參加本講習會之個人資料，僅供本講習會相關用途使用。

6. 申請參加教練檢定者，應填具申請書，並檢附下列文件：

(1) 國民身分證、護照或其他身分證明文件。

(2) 符合本計畫附件一參加資格之證明文件。

(3) 最近一個月內核發之無違反本計畫第五點規定之警察刑事紀錄證明

；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

十、報到時間及地點：112 年 11 月 17 日上午 8:00-8:30 在新北市鷺江國中。

十一、附則：1. 參加研習者請著運動服裝、運動鞋。

2. 研習期間由本會提供午餐便當乙份、礦泉水二瓶，其餘請自理。

3. 參加學員由本會辦理新臺幣 300 萬元場地公共意外險。

4. 全程參加研習，表現優異成績合格者，由本會報中華民國體育運動總會核備，由本會核發 A 級教練證。

十二、本計畫經中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

中華民國籃網球協會 112 年度 A 級教練講習會課程表

日期	時 間	內 容	講 師	備註
11 月 17 日 (五)	09:00~09:10	始業式		
	09:10~10:00	籃網球運動沿革及發展現況	本會聘任	
	10:10~12:00	運動傷害防護及急救	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~14:00	籃網球運動術語(專業外語)	本會聘任	
	14:00~16:00	籃網球運動規則	本會聘任	
	16:10~18:00	運動選材學	本會聘任	
11 月 18 日 (六)	09:00~12:00	運動心理學	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~14:00	兒童及青少年運動訓練注意事項	本會聘任	
	14:00~17:00	運動教練、訓練學	本會聘任	
	17:10~20:10	訓練計畫擬定	本會聘任	
11 月 19 日 (日)	09:00~12:00	運動生理學	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~15:00	運動疲勞及恢復	本會聘任	
	15:00~17:00	運動員健康管理	本會聘任	
11 月 25 日 (六)	09:00~10:00	奧會模式	中華奧會	
	10:00~11:00	性別平等教育	本會聘任	
	11:00~12:00	運動禁藥	禁藥基金會	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~16:00	教練管理學	本會聘任	
	16:10~18:00	運動情報蒐集及其分析	本會聘任	
11 月 26 日 (日)	09:00~18:00	技術操作	本會聘任	
	18:00-	學術科測驗	本會聘任	

中華民國籃網球協會 112 年度籃網球 A 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> _____級， 證號_____ <input type="checkbox"/> 無	
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____	
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		