

中華民國籃網球協會 112 年度 C 級教練講習會實施計畫

- 一、依據：112 年 9 月 14 日體總業字第 1120002105 號函辦理。
- 二、目的：籃網球(Netball)是台灣新興運動之一，為培養籃網球教練人材，舉辦這項講習會，向國人介紹這項運動的內涵與技術，期能提高教練素質，培養教練人才，健全教練制度，增進教練技術水準，進一步推廣台灣籃網球運動。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國籃網球協會
- 五、協辦單位：澎湖縣澎南國中、臺北市體育總會籃網球協會
- 六、承辦單位：
- 七、場次：
 - (一)112 年 11 月 3 日(星期五)至 11 月 4 日(星期六)在澎湖縣澎南國中舉行學科。
 - (二)112 年 11 月 5 日(星期日)假澎湖縣澎南國中舉行術科實習。
- 八、參加資格：
 - (一)年滿二十歲以上。
 - (二)高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
- 九、參加辦法：
 - (一)報名日期：即日起至 10 月 25 日。
 - (二)報名費：新台幣 2500 元正。
 - (三)報名地點：台北市朱崙街 20 號 7 樓 702 室「中華民國籃網球協會」。
 - (四)聯絡電話：(02)2771-7221；傳真：(02)2731-9700。
 - (五)報名請寄報名表、一寸相片 2 張、匯款至台灣新光商業銀行慶城分行帳號：0143-10-0022978 中華民國籃網球協會。所填報名參加本講習會之個人資料，僅供本講習會相關用途使用。。
- 十、報到時間及地點：112 年 11 月 3 日上午 8:00-8:30 在澎湖縣澎南國中。
- 十一、附則：
 - 1.參加研習者請著運動服裝、運動鞋。
 - 2.研習期間由本會提供午餐便當乙份、礦泉水二瓶，其餘請自理。
 - 3.參加學員由本會辦理新臺幣 300 萬元場地公共意外險。
 - 4.全程參加研習，表現優異成績合格者，由本會報中華民國體育運動總會核備，由本會核發 C 級教練證。
- 十二、本計畫經中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。
- 十三、授課講師簡介：由本會聘請具專項理論及實務專長之學者專家授課。

中華民國籃網球協會 112 年度 C 級教練講習會課程表

日期	時間	內容	講師	備註
11月3日	08:00~08:10	始業式		
	08:10-09:00	籃網球運動沿革及發展現況	本會聘任	
	09:10~10:00	籃網球運動術語	本會聘任	
	10:10~11:00	兒童及青少年運動訓練注意事項	本會聘任	
	11:10-12:00	運動情報蒐集及其分析	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~15:00	籃網球運動規則	本會聘任	
	15:10-16:00	運動生理學	本會聘任	
	16:10-17:00	運動心理學	本會聘任	
	17:10-18:00	籃網球訓練計畫擬定	本會聘任	
11月4日	09:10-10:00	性別平等教育	本會聘任	
	10:10~11:00	奧會模式	本會聘任	
	10:10~12:00	運動禁藥	本會聘任	
	12:00~13:00	午膳		
	13:10~15:00	籃網球運動教練、訓練學	本會聘任	
	15:10-16:00	運動選才學	本會聘任	
	16:10~17:00	籃網球運動傷害防護及急救	本會聘任	
	17:10-18:00	運動疲勞及恢復	本會聘任	
11月5日	09:00~17:00	術科-技術操作	本會聘任	
	17:00~18:00	學科與術科檢定測驗		

註：本課表如有調整以當日公告為主

中華民國籃網球協會 112 年度籃網球 C 級教練講習會報名表

姓名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> _____級，證號_____ <input type="checkbox"/> 無	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		