

## 中華民國籃網球協會 112 年度 B 級教練講習會實施計畫 (修訂)

- 一、依據：依 112 年 9 月 5 日體總業字第 1120001981 號函辦理。
- 二、目的：籃網球(Netball)是台灣新興運動之一，為培養籃網球教練人材，舉辦這項講習會，向國人介紹這項運動的內涵與技術，期能提高教練素質，培養教練人才，健全教練制度，增進教練技術水準，進一步推廣台灣籃網球運動。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國籃網球協會
- 五、承辦單位：新竹縣體育會籃網球委員會
- 六、協辦單位：新竹縣芎林國小
- 七、場次：學科—112 年 10 月 14 日(星期六)至 10 月 15 日 (星期日)在新竹縣芎林國小會議室舉行。

術科—112 年 10 月 21 日 (星期六) 在新北市鶯歌國中舉行。

### 八、參加資格：

- (一) 取得 C 級教練證 2 年以上，具從事教練實務工作經驗。
- (二) 曾參加世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手。
- (三) 具有該項運動之職業運動員身分。

### 九、參加辦法：

1. 報名日期：即日起至 9 月 10 日。
2. 報名費：新台幣 2500 元正。
3. 報名地點：台北市朱崙街 20 號 7 樓 702 室「中華民國籃網球協會」。
4. 聯絡電話：(02)2771-7221；傳真：(02)2731-9700。
5. 報名請寄報名表、一寸相片 2 張、匯款至台灣新光商業銀行慶城分行帳號：0143-10-0022978 中華民國籃網球協會、至報名地點。所填報名參加本講習會之個人資料，僅供本講習會相關用途使用。
6. 申請參加教練檢定者，應填具申請書，並檢附下列文件：
  - (1) 國民身分證、護照或其他身分證明文件。
  - (2) 符合本計畫附件一參加資格之證明文件。
  - (3) 最近一個月內核發之無違反本計畫第五點規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

十、報到時間及地點：112 年 9 月 16 日上午 8:00-8:30 在新竹縣芎林國小。

十一、附則：1. 參加研習者請著運動服裝、運動鞋。

2. 研習期間由本會提供午餐便當乙份、礦泉水二瓶，其餘請自理。
3. 參加學員由本會辦理新臺幣 300 萬元場地公共意外險。
4. 全程參加研習，表現優異成績合格者，由本會報中華民國體育運動總會核備，由本會核發 B 級教練證。

十二、本計畫經中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

十三、授課講師簡介：由本會聘請具專項理論及實務專長之學者專家授課。

中華民國籃網球協會 112 年度 B 級教練講習會課程表

日期	時間	內容	講師	備註
10月 14日	8:30-8:50	報到		
	8:50-9:00	開幕式		
	9:00-10:00	籃網球運動沿革及發展現況	黃翊瑄	
	10:00-12:00	籃網球運動規則	趙志卿	
	12:00-13:00	兒童及青少年運動訓練注意事項	黃翊瑄	
	13:00-15:00	運動選才學	黃翊瑄	
	15:00-17:00	運動教練、訓練學	趙志卿	
	17:00-19:00	運動疲勞及恢復	趙志卿	
	19:00-21:00	訓練計畫擬定	黃翊瑄	
10月 15日	8:30-9:00	報到		
	9:00-10:00	運動禁藥	禁藥基金會	
	10:00-11:00	性別平等教育		
	11:00-12:00	奧會模式	中華奧會	
	12:00-13:00	影片欣賞		
	13:00-15:00	運動心理學	趙志卿	
	15:00-17:00	運動生理學	趙志卿	
	17:00-19:00	運動情報蒐集及其分析	趙志卿	
	19:00-20:00	籃網球運動術語〔專業外語〕	趙志卿	
	20:00-21:00	學科測驗	趙志卿	
10月 21日	8:30-9:00	報到		
	9:00-10:00	教練管理學	黃翊瑄	
	10:00-12:00	運動傷害防護及急救	黃翊瑄	
	12:00-13:00	影片欣賞		
	13:00-21:00	技術操作	黃翊瑄	

註：本課表如有調整以當日公告為準

中華民國籃網球協會 112 年度籃網球 B 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> _____級， 證號_____ <input type="checkbox"/> 無	
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____	
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		